

献立表

2017年02月

大原野こども園(一般)

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
01 水	麦ごはん,チャプチェ,白菜のスープ	米/国産、押麦/国産、牛肉(肩ロース)/国産、はるさめ/国産、にんじん/国産、たまねぎ/国産、ピーマン/国産、ごぼう/国産、まいたけ/国産、ごま油、三温糖、酒、しょうゆ、本みりん、食塩、はくさい/国産、コーン缶/北海道、中華だしの素、食塩、もち/国産、米/国産、赤みそ、三温糖、本みりん、酒、牛乳/京都、	五平もち,牛乳	549(417) 15.0(11.7) 14.1(10.9) 4.2(2.8)
02 木	麦ごはん,ぶりの照り焼き,ほうれん草の白和え,とろろ昆布のおすまし	米/国産、押麦/国産、ぶり/鹿児島、三温糖、酒、しょうゆ、本みりん、木綿豆腐/国産、ほうれん草/京都、にんじん/国産、しらたき/国産、しいたけ/国産、三温糖、しょうゆ、本みりん、ねりごま、とろろこんぶ/国産、だいこん/国産、しょうゆ(うすくち)、食塩、煮干だし汁、ホットケーキ粉/アメリカ、コーン缶/北海道、ベーコン/デンマーク(大阪)、卵/国産、牛乳/京都、油、牛乳/京都	コーンとベーコンの蒸しパン,牛乳	566(438) 25.6(20.1) 23.3(18.3) 3.7(2.5)
03 金	ロールパン,マカロニグラタン,南瓜のスープ	ロールパン/アメリカ(大阪)、えび(むき身)/インド、鶏もも肉(皮付き)/ブラジル、にんじん/国産、たまねぎ/国産、マッシュルーム/国産、かぶ/国産、ブロッコリー/国産、マカロニ/カナダ(日本)、バター/北海道、コンソメ、牛乳/京都、クリームチーズ、食塩、こしょう、小麦粉/アメリカ、パン粉、かぼちゃ/メキシコ、セロリー/国産、コンソメ、食塩、カステラ/アメリカ(日本)、牛乳/京都、	福豆,野菜カステラ,牛乳	465(351) 19.0(14.4) 16.8(13.0) 4.6(3.1)
04 土	麦ごはん(土・井),カレーライス,きゃべつのスープ	米/国産、押麦/国産、鶏もも肉(皮付き)/ブラジル、にんじん/国産、たまねぎ/国産、じゃがいも/国産、しめじ/信州、グリーンピース(冷凍)/アメリカ、油、カレールウ、キャベツ/国産、マッシュルーム/国産、コンソメ、食塩、牛乳/京都、	おせんべい,牛乳	577(436) 16.7(12.8) 20.5(15.0) 4.3(2.9)
06 月	焼うどん,厚揚げのみそ汁	豚肉(肩ロース)/国産、にんじん/国産、たまねぎ/国産、ちくわ/タイ(日本)、キャベツ/国産、ねぎ/国産、ゆでうどん/カナダ(日本)、油、酒、しょうゆ、食塩、煮干だし汁、生揚げ、しいたけ/国産、米みそ(淡色辛みそ)、煮干だし汁、白玉粉/国産、絹ごし豆腐/国産、しょうゆ、三温糖、水、片栗粉/北海道、水、牛乳/京都、	白玉団子のみたらしあん,牛乳	397(294) 17.1(12.7) 14.3(10.9) 2.6(1.8)
07 火	麦ごはん,鯛の磯辺焼き,青菜の納豆和え,かき玉汁	米/国産、押麦/国産、挽きわり納豆/国産、こまつな/京都、はくさい/国産、にんじん/国産、油揚げ/カナダ(京都)、しょうゆ、かつお節/国産、卵/国産、えのきたけ/国産、みつば/国産、しょうゆ(うすくち)、食塩、煮干だし汁、小麦粉/アメリカ、ベーキングパウダー、育児用ミルク、水、バター/北海道、りんご/国産、バター/北海道、グラニュー糖、牛乳/京都、	ホットビスケット,牛乳	492(369) 20.8(15.3) 21.9(15.9) 3.2(2.1)
08 水	麦ごはん(井),ポークストロガノフ,枝豆の豆乳スープ	米/国産、押麦/国産、えだまめ(冷凍)/台湾、ベーコン/デンマーク(大阪)、調製豆乳/カナダ(日本)、コンソメ、食塩、さつまいも/国産、たまねぎ/国産、豚ひき肉/国産、食塩、こしょう、パン粉、牛乳/京都、	さつまいもの焼きコロッケ,牛乳	565(418) 19.8(14.6) 20.4(14.9) 4.7(3.1)
09 木	麦ごはん,ちびっこおでん,麩のみそ汁	米/国産、押麦/国産、がんもどき、ちくわ/タイ(日本)、さつま揚げ、にんじん/国産、だいこん/国産、板こんにやく/国産、じゃがいも/国産、しょうゆ、本みりん、煮干だし汁、焼ふ/国産、たまねぎ/国産、生わかめ/鳴門、米みそ(淡色辛みそ)、煮干だし汁、パパロア/国産、牛乳/京都、	だいだいのムース,味しらべ,牛乳	605(463) 18.8(14.1) 22.5(17.3) 2.8(1.9)
10 金	麦ごはん,豚肉と豆腐の中華煮,チンゲン菜のスープ	米/国産、押麦/国産、豚肉(肩ロース)/国産、木綿豆腐/国産、にんじん/国産、はくさい/国産、もやし/ミャンマー(京都)、にら/国産、しょうが/国産、ねぎ/国産、油、三温糖、中華だしの素、酒、しょうゆ、オイスターソース、チンゲンサイ/静岡、じゃがいも/国産、中華だしの素、食塩、ロールパン/アメリカ(大阪)、きな粉/国産、三温糖、油、調製豆乳/カナダ(日本)、	きな粉揚げパン,豆乳	515(400) 18.5(14.3) 19.1(14.5) 3.9(2.8)
13 月	麦ごはん,チキンの香味焼き,水菜の中華風サラダ,レタスのスープ	米/国産、押麦/国産、鶏もも肉(皮付き)/ブラジル、ねぎ/国産、しょうが/国産、にんにく/国産、しょうゆ、酒、三温糖、ごま油、きょうな/国産、赤ピーマン/韓国、もやし/ミャンマー(京都)、ハム/国産、ごま油、三温糖、しょうゆ、酢、食塩、レタス/国産、まいたけ/国産、中華だしの素、食塩、ゆでうどん/カナダ(日本)、食塩、油、牛乳/京都、	うどんスナック,牛乳	479(360) 21.3(15.6) 19.5(14.3) 2.4(1.6)
14 火	麦ごはん(井),衣笠井,湯葉のおすまし	米/国産、押麦/国産、鶏もも肉(皮付き)/ブラジル、卵/国産、油揚げ/カナダ(京都)、にんじん/国産、たまねぎ/国産、えのきたけ/国産、葉ねぎ/国産、油、三温糖、酒、しょうゆ、本みりん、食塩、煮干だし汁、干し湯葉、ほうれん草/京都、しょうゆ(うすくち)、食塩、煮干だし汁、りんごジャム、食パン/アメリカ(日本)、牛乳/京都、	りんごジャムサンド,牛乳	541(416) 22.5(16.8) 20.6(15.3) 3.6(2.5)
15 水	麦ごはん,チャプチェ,白菜のスープ	米/国産、押麦/国産、牛肉(肩ロース)/国産、はるさめ/国産、にんじん/国産、たまねぎ/国産、ピーマン/国産、ごぼう/国産、まいたけ/国産、ごま油、三温糖、酒、しょうゆ、本みりん、食塩、はくさい/国産、コーン缶/北海道、中華だしの素、食塩、もち/国産、米/国産、赤みそ、三温糖、本みりん、酒、牛乳/京都、	五平もち,牛乳	549(417) 15.0(11.7) 14.1(10.9) 4.2(2.8)
16 木	麦ごはん,ぶりの照り焼き,ほうれん草の白和え,とろろ昆布のおすまし	米/国産、押麦/国産、ぶり/鹿児島、三温糖、酒、しょうゆ、本みりん、木綿豆腐/国産、ほうれん草/京都、にんじん/国産、しらたき/国産、しいたけ/国産、三温糖、しょうゆ、本みりん、ねりごま、とろろこんぶ/国産、だいこん/国産、しょうゆ(うすくち)、食塩、煮干だし汁、ホットケーキ粉/アメリカ、コーン缶/北海道、ベーコン/デンマーク(大阪)、卵/国産、牛乳/京都、油、牛乳/京都	コーンとベーコンの蒸しパン,牛乳	566(438) 25.6(20.1) 23.3(18.3) 3.7(2.5)
17 金	ロールパン,マカロニグラタン,南瓜のスープ	ロールパン/アメリカ(大阪)、えび(むき身)/インド、鶏もも肉(皮付き)/ブラジル、にんじん/国産、たまねぎ/国産、マッシュルーム/国産、かぶ/国産、ブロッコリー/国産、マカロニ/カナダ(日本)、バター/北海道、コンソメ、牛乳/京都、クリームチーズ、食塩、こしょう、小麦粉/アメリカ、パン粉、かぼちゃ/メキシコ、セロリー/国産、コンソメ、食塩、カステラ/アメリカ(日本)、牛乳/京都、	野菜カステラ,牛乳	446(337) 17.1(13.1) 15.5(12.2) 3.6(2.5)

