

献立表

2017年01月

大原野こども園(一般)

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
04 水	麦ごはん(丼),根菜カレー, チーズサラダ	米/国産、押麦/国産、豚肉(肩ロース)/国産、にんじん/国産、たまねぎ/国産、れんこん/国産、だいこん/国産、カレールウ、/チーズ、レタス/国産、ブロッコリー/国産、ミニトマト/国産、ベーコン/デンマーク(大阪)、酢、油、食塩、こしょう、/パイ皮/大阪、こしあん(生)/北海道、/牛乳/京都、	あんこパイ,牛乳	586(431) 18.1(13.6) 28.6(20.2) 4.4(2.9)
05 木	あんかけ焼きそば,切干大 根のごま酢和え	豚肉(肩ロース)/国産、いか/南東太平、はくさい/国産、にんじん/国産、たまねぎ/国産、しめじ/信州、葉ねぎ/国産、しょうが/国産、ゆで中華めん/カナダ(国産)、ごま油、三温糖、中華だしの素、酒、しょうゆ、食塩、片栗粉/北海道、/切り干しだいこん/宮崎、きゅうり/国産、もやし/ミャンマー(京都)、ちくわ/タイ(日本)、すりごま/パラグアイ(日本)、三温糖、しょうゆ、酢、食塩、/調製豆乳/カナダ(日本)	コーンマヨトースト, 豆乳	357(274) 17.2(13.0) 15.9(12.1) 4.9(3.4)
06 金	つきたておもち,七草豚汁	もち/国産、きな粉/国産、三温糖、食塩、しょうゆ、三温糖、/豚肉(肩ロース)/国産、七草/国産、にんじん/国産、ごぼう/国産、米みそ(淡色辛みそ)、煮干し汁、/牛乳/京都、	たいやき,ハッピー ターン(幼児),牛乳	549(408) 17.5(13.2) 13.5(10.4) 2.4(1.6)
07 土	麦ごはん(土・丼),野菜 たっぷりそばろ丼,麩のお すまし	米/国産、押麦/国産、鶏ひき肉/ブラジル、にんじん/国産、たまねぎ/国産、れんこん/国産、ほうれんそう/京都、しょうが/国産、ごま油、三温糖、しょうゆ、食塩、煮干し汁、/焼ふ/国産、生わかめ/鳴門、しょうゆ(うすくち)、食塩、煮干し汁、/牛乳/京都、	おせんべい,牛乳	604(453) 19.0(14.3) 19.3(14.2) 4.0(2.7)
10 火	麦ごはん(丼),天津丼,わ かめスープ	米/国産、押麦/国産、豚肉(肩ロース)/国産、卵/国産、にんじん/国産、たまねぎ/国産、干しいたけ/九州、チンゲンサイ/静岡、ごま油、三温糖、中華だしの素、しょうゆ、酢、食塩、片栗粉/北海道、/生わかめ/鳴門、もやし/ミャンマー(京都)、葉ねぎ/国産、中華だしの素、食塩、/食パン/アメリカ(日本)、グラニュー糖、レモン/チリ・アメリカ、水、/牛乳/京都、	レモンラスク,牛乳	473(371) 17.2(13.4) 14.4(11.2) 3.5(2.4)
11 水	麦ごはん,芋煮,ほうれん草 のおすまし	米/国産、押麦/国産、牛肉(肩ロース)/国産、さといも、にんじん/国産、まいたけ/国産、生揚げ、ねぎ/国産、油、三温糖、酒、しょうゆ、本みりん、煮干し汁、/ほうれんそう/京都、だいこん/国産、しょうゆ(うすくち)、食塩、煮干し汁、/ホットケーキ粉/アメリカ、卵/国産、木綿豆腐/国産、グラニュー糖、油、/牛乳/京都、	豆腐ドーナツ,牛乳	513(383) 16.9(12.7) 21.9(15.9) 3.0(2.0)
12 木	ロールパン,ナポリタンスパ ゲッティ,じゃが芋のスープ	ロールパン/アメリカ(大阪)、豚ひき肉/国産、にんじん/国産、たまねぎ/国産、ピーマン/国産、マッシュルーム/国産、バター/北海道、三温糖、コンソメ、トマトピューレ、ケチャップ、ウスターソース、スパゲティ/国産、食塩、/じゃがいも/国産、ブロッコリー/国産、コンソメ、食塩、/牛乳/京都、	黒ごまプリン,ビス コ,牛乳	525(393) 24.9(18.2) 21.5(16.3) 3.5(2.4)
13 金	麦ごはん,こどもエビチリ,に らのスープ	米/国産、押麦/国産、えび(むき身)/インド、木綿豆腐/国産、にんじん/国産、たまねぎ/国産、たけのこ(水煮缶)、グリーンピース(冷凍)/アメリカ、しょうが/国産、ねぎ/国産、にんにく/国産、ごま油、三温糖、中華だしの素、酒、しょうゆ、ケチャップ、酢、片栗粉/北海道、/にら/国産、コーン缶/北海道、中華だしの素、食塩、/米/国産、うめ干し/国産、しらす干し/国産、/牛乳/京都、	梅じゃこおにぎり, 牛乳	468(353) 17.4(13.1) 8.8(7.4) 3.1(2.0)
14 土	麦ごはん,クリームシ チュー,コンソメスープ	米/国産、押麦/国産、鶏もも肉(皮付き)/ブラジル、にんじん/国産、たまねぎ/国産、じゃがいも/国産、ブロッコリー/国産、油、シチューミックスクリーム、牛乳/京都、/かぶ/国産、ベーコン/デンマーク(大阪)、コンソメ、食塩、/牛乳/京都、	おせんべい,牛乳	631(479) 19.2(14.4) 26.8(20.1) 3.4(2.3)
16 月	麦ごはん,鮭のちゃんちゃ ん焼き,かき玉汁	米/国産、押麦/国産、さけ/チリ、キャベツ/国産、にんじん/国産、たまねぎ/国産、えのきたけ/国産、葉ねぎ/国産、バター/北海道、三温糖、酒、しょうゆ、本みりん、米みそ(淡色辛みそ)、/卵/国産、絹ごし豆腐/国産、みつば/国産、しょうゆ(うすくち)、食塩、煮干し汁、/さつまいも/国産、片栗粉/北海道、食塩、こしょう、水、/牛乳/京都、	さつま芋もち,牛乳	454(345) 18.9(14.0) 10.2(8.3) 4.3(2.8)
17 火	じゅーしーごはん,チャンプ ルー,もずくスープ	米/国産、ひじき/国産、干しいたけ/九州、みつば/国産、中華だしの素、酒、しょうゆ、本みりん、/豚肉(肩ロース)/国産、木綿豆腐/国産、にんじん/国産、たまねぎ/国産、もやし/ミャンマー(京都)、にら/国産、油、しょうゆ、本みりん、食塩、煮干し汁、/もずく/沖縄、きょうな/国産、中華だしの素、食塩、/ホットケーキ粉/アメリカ、卵/国産、牛乳/京都、油、干しぶどう/アメリカ、パイン/ブラジル、/牛乳/京都、	レーズンパイ蒸し パン,牛乳	490(347) 18.6(13.5) 17.3(12.8) 3.9(2.5)
18 水	麦ごはん(丼),根菜カレー, チーズサラダ	米/国産、押麦/国産、豚肉(肩ロース)/国産、にんじん/国産、たまねぎ/国産、れんこん/国産、だいこん/国産、カレールウ、/チーズ、レタス/国産、ブロッコリー/国産、ミニトマト/国産、ベーコン/デンマーク(大阪)、酢、油、食塩、こしょう、/パイ皮/大阪、こしあん(生)/北海道、/牛乳/京都、	あんこパイ,牛乳	586(431) 18.1(13.6) 28.6(20.2) 4.4(2.9)
19 木	あんかけ焼きそば,切干大 根のごま酢和え	豚肉(肩ロース)/国産、いか/南東太平、はくさい/国産、にんじん/国産、たまねぎ/国産、しめじ/信州、葉ねぎ/国産、しょうが/国産、ゆで中華めん/カナダ(国産)、ごま油、三温糖、中華だしの素、酒、しょうゆ、食塩、片栗粉/北海道、/切り干しだいこん/宮崎、きゅうり/国産、もやし/ミャンマー(京都)、ちくわ/タイ(日本)、すりごま/パラグアイ(日本)、三温糖、しょうゆ、酢、食塩、/調製豆乳/カナダ(日本)	コーンマヨトースト, 豆乳	357(274) 17.2(13.0) 15.9(12.1) 4.9(3.4)
20 金	麦ごはん,ゴロっときんぴら, 納豆汁	米/国産、押麦/国産、鶏もも肉(皮付き)/ブラジル、にんじん/国産、たまねぎ/国産、ごぼう/国産、板こんにゃく/国産、こまつな/京都、油、三温糖、しょうゆ、本みりん、煮干し汁、/納豆/北海道、油揚げ/カナダ(京都)、葉ねぎ/国産、米みそ(淡色辛みそ)、煮干し汁、/牛乳/京都、	たいやき,ハッピー ターン(幼児),牛乳	573(422) 20.1(14.8) 16.6(12.5) 3.8(2.5)

